

## फिशर सीलन्ट

### फिशर सीलन्ट

फिशर सीलन्ट गड्ढे और दरार की सङ्ख्या की रोकथाम करने का सरल और बेहद प्रभावी तरीका है।

### गड्ढा और दरार

गड्ढा दाँत के इनैमल में एक छोटा-सा दबाव होता है जबकि दरार आनुवांशिक घटकों से संबंधित एक विकासात्मक रेखा दरार होती है। ये गड्ढे और दरारें गहरी या सतही हो सकती हैं।



दाढ़ों की चबाने वाली सतहों में आमतौर पर अधिक दरारें और गहरे गड्ढे होते हैं।

### संभावित खतरा

गड्ढे और दरारें अक्सर इतने गहरे होते हैं कि टूथब्रश के बालों के लिए उस स्थान में जमा प्लाक को हटाना कठिन होता है।

### संभावित परिणाम:

गड्ढे और दरार की सङ्ख्या

### रोकथाम का प्रभावी उपाय:

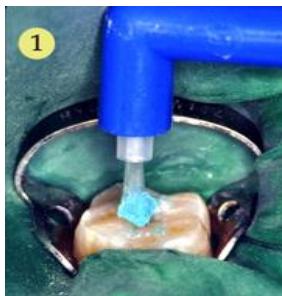
फिशर सीलन्ट लगाना

### फिशर सीलन्ट क्या है?

#### फिशर सीलन्ट की विशेषताएं:

- एक प्रकार की रेसिन-आधारित पुष्टिकर वस्तु होती है
- हल्के-परिष्करण द्वारा कड़ा बनाया गया
- पारदर्शी या दाँत के रंग का
- स्वादहीन

## उपचार की कार्यप्रक्रिया:



सीलन्ट की बंधनी के लिए इनैमल तैयार करने के लिए गड्ढे और दरार की सतहों का अम्लीय निक्षारण (एसिड एचिंग)



फिशर सीलन्ट लगाना



इसके बाद सीलन्ट को परिष्करण प्रकाश द्वारा कठोर किया जाता है

## फिशर सीलन्ट के आदर्श गुण

फिशर सीलन्ट गड्ढों और दरारों को सील करने वाली रक्षा दीवार प्रदान करने के लिए इनैमल को कसकर बाँध सकता है। इससे दाँत की मैल को उस स्थान से दूर रखने में सहायता मिलती है तथा गड्ढे और दरार की सङ्खेन की संभावना कम होती है।

## टिकाऊपन

मुख की उचित देखरेख की आदत के साथ, फिशर सीलन्ट दोबारा लगाए बिना कई वर्षों तक चल सकता है।

## रखरखाव

प्रत्येक वर्ष दाँतों की जाँच की सिफारिश की जाती है ताकि दंत-चिकित्सक या दंत-चिकित्सकों की निगरानी के अधीन दंत्य थेरेपिस्ट फिशर सीलन्ट के बने रहने की जाँच करें, और यदि जरूरी हो तो दोबारा लगाएं। इससे सीलन्ट की प्रभावशीलता सुनिश्चित की जा सकती है।

## फिशर सीलन्ट की आवश्यकता किसे होती है?

चूंकि फिशर सीलन्ट दाँत के सङ्खेन की रोकथाम करने के लिए दंत-चिकित्सक या दंत थेरेपिस्टों द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली निवारक पद्धति है, इसलिए इसे सङ्खेन की संभावना वाले गहरे गड्ढों और दरारों वाले दाँत में लगाने की सिफारिश की जाती है।

यदि आपके दाँत में गहरे और बजने वाले गड्ढे और दरारें हैं, तो आपको अपने दंत-चिकित्सक से सलाह लेनी चाहिए कि आपको सङ्खेन की रोकथाम करने के लिए उन पर फिशर सीलन्ट लगवाने की ज़रूरत है या नहीं।